

Κίνηση και στήριξη στον άνθρωπο

Τμήμα..... Ημερ/νία.....

Όνοματεπώνυμο.....

Ομάδα..... Υποομάδα.....

1^η Φάση (Μέρη του σκελετού και οι λειτουργίες

τους) 1^η Δραστηριότητα (αφόρμηση)

Απαντήστε στην ερώτηση:

Ερώτηση: Μπορείς να αναφέρεις 4-5 επαγγέλματα που χρησιμοποιούν σε μεγάλο βαθμό την κίνηση του ανθρώπινου σώματος;

.....
.....
.....

..... 2^η Δραστηριότητα (προϋπάρχουσες αντιλήψεις)

Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις.

Ερώτηση 1: Πως ονομάζεται το σύστημα του ανθρώπου που είναι υπεύθυνο για τις κινήσεις του ανθρώπινου σώματος;

α) Σκελετός β) Μύες γ) Μυοσκελετικό δ) Νευρικό

Ερώτηση 2: Κυκλώστε στους παρακάτω όρους όσα είναι οστά.

α) Οστικό β) Βραχιόνιο γ) Στέρνο δ) Ζυγωματικό ε) Πτερύγιο αυτιού στ) Κερκίδα ζ) Φάλαγγες η) Περώνη θ) Σπόνδυλος ι) Διαφραγματικό

Ερώτηση 3: Πόσα κυρτώματα παρουσιάζει η σπονδυλική μας στήλη;

α) Κανένα β) Ένα γ) Δύο δ) Τρία ε) Τέσσερα

Ερώτηση 4: Κυκλώστε στους παρακάτω όρους όσους συνδέονται με τη σπονδυλική μας στήλη.

α) Κύρτωμα β) Ιερό οστό γ) Κερκίδα δ) Σπόνδυλος ε) Εσωσπόνδυλος

Ερώτηση 5: Τα ζεύγη πλευρών του θώρακα είναι:

α) 10 β) 12 γ) 14 δ) 15 ε) 16

Ερώτηση 6: Κυκλώστε στα παρακάτω οστά όσα σχετίζονται με το κρανίο: α) Κρανιακό β) Βρεγματικό γ) Γνάθος δ) Αυχενικό ε) Κροταφικό

3^η Δραστηριότητα

Διερευνήστε τα μαθησιακά αντικείμενα με μορφή video, που υπάρχουν στο ψηφιακό σενάριο, και κατόπιν διαδράστε με τις εφαρμογές που ακολουθούν.

4^η Δραστηριότητα (συμπέρασμα)

Σε συνεργασία με τα υπόλοιπα μέλη όλης της ομάδας σας, τοποθετήστε δίπλα από τους όρους το σωστό αριθμό τους, σύμφωνα με την παρακάτω εικόνα:

πλευρές		βραχιόνιο		μηραίο	
κρανίο		λεκάνη		επιγονατίδα	
ιερό οστό		σπονδυλική στήλη		θωρακική κοιλότητα	
φάλαγγες		ωμοπλάτη		στέρνο	
κλείδα		κερκίδα και ωλένη		κνήμη και περόνη	

